Heilpraktikerprüfung Frühkahr 2022 (Psychotherapie) Gruppe A

1. Einfachauswahl

Ein Patienten mit emotional instabiler Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ spricht auf eine kognitive Umstrukturierung nicht an. Sie denken daher als Alternative zur Veränderung dysfunktionaler Kognitionen an ein Emotionsregulationstraining als Teil der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT).

Welche Aussage zum Emotionsregulationstraining trifft zu?

- ◻ A) Eingeübt wird die Achtsamkeit für vergangene Gefühle
- ◻ B) Der Patient soll befähigt werden, mit seinen Gefühlen umzugehen
- ◻ C) Gefördert wird, sich stärker mit seinem Gefühl zu identifizieren
- ◻ D) Der Patient wird bestärkt, die Wahrnehmung negativer Gefühle zu vermeiden und diese zu unterdrücken
- ◻ E) Der Therapeut hilft dem Patienten dabei, problematische Gefühle (z.B. beängstigende Gedanken) zu verstärken

2. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Die Zwangsstörung (nach ICD-10)

1. beginnt meist in der Kindheit oder im frühen Erwachsenenalter
2. wird als Psychotherapie der Wahl verhaltenstherapeutisch behandelt
3. ist überzufällig häufig mit einem depressiven Syndrom vergesellschaftet
4. verläuft häufig chronisch
5. wird durch Zwangsgedanken und Zwangshandlungen charakterisiert

- ◻ A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ◻ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- ◻ C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ◻ D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ◻ E) Alle Aussagen sind richtig

3. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Typische Symptome der generalisierten Angststörung sind:

1. Vegetative Symptome (Herzklopfen, Schweißausbrüche, Tremor)
2. Psychische Symptome (Gefühl von Schwindel, Derealisation, Angst vor Kontrollverlust)
3. Häufige und unvorhersehbare Episoden von abrupter beginnender intensiver Angst
4. Gedanken, die sich dauernd wiederholen und als unangenehm und unsinnig empfunden werden
5. Symptome der Anspannung (Muskelverspannung, Ruhelosigkeit, Nervosität)

- ◻ A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ◻ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ◻ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- ◻ D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- ◻ E) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

4. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu chronischen Depressionen treffen am ehesten zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ◻ A) Als chronisch wird eine Depression mit einer Symptomdauer ab 3 Monaten bezeichnet
- ◻ B) Bei chronischen Verläufen der Depression kommen frühe negative Erfahrungen selten vor
- ◻ C) Bei chronischen Formen der Depression finden sich erhöhte Raten an Persönlichkeitsakzentuierungen und -störungen
- ◻ D) Chronische Depressionen sind deckungsgleich mit therapieresistenten Depressionen
- ◻ E) Zur Behandlung von Patienten mit chronischer Depression kommen sowohl Psychotherapie als auch Pharmakotherapie in Betracht.

5. Aussagenkombination

Bei einem 35-jährigen Patienten mit insulinpflichtigem Typ-1 Diabetes mellitus bemerken Sie während der psychotherapeutischen Behandlung Veränderungen.

Welche der folgenden Symptome lassen Sie an eine Hypoglykämie denken?

1. Zittern
2. Unruhe
3. Reizbarkeit
4. Größenwahn
5. Gerötete überwärmte Haut

□ A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
□ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
□ E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

6. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den nichtmedikamentösen Interventionen bei demenziellen Syndromen gehören:

1. Körperliche Aktivierung
2. Basale Stimulation
3. Ergotherapie
4. Realitätsorientierungstraining (ROT)
5. Supportive Psychotherapie

□ A) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
□ B) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
□ E) Alle Aussagen sind richtig

7. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Als Widerstand wird in der Psychoanalyse bezeichnet:

□ A) Interventionstechnik, bei der der Patient mit seinen Interpretationen konfrontiert wird
□ B) Das Fernbleiben eines Patienten von einer Therapiestunde, will er keine Lust habe
□ C) Gleichschwebende Aufmerksamkeit des Analytikers gegenüber den Äußerungen des Patienten
□ D) Das Ziel eines Selbstbehauptungstrainings
□ E) Alles, was sich dem Fortschritt der Behandlung entgegenstellt

8. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

□ A) Bei ADHS im Erwachsenenalter trifft Substanzmissbrauch gehäuft auf
□ B) Für die Diagnosestellung ist eine Dauer der Symptome von 4 Wochen ausreichend
□ C) Das klinische Bild von Betroffenen in der Kindheit verglichen mit dem von Betroffenen im Erwachsenenalter unterscheidet sich häufig
□ D) Die Diagnose lässt sich begrenzt auf bestimmte Lebensbereiche stellen (z. B. Schule)
□ E) Für das ADHS des Erwachsenenalters ist ein Symptombeginn nach der Pubertät charakteristisch

9. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu affektiven Störungen (nach ICD-10) treffen zu?

1. Es wird zwischen einzelnen Episoden und Störungen unterschieden
2. Die depressive Episode kann mit und ohne somatisches Syndrom auftreten
3. Der Schweregrad wird unter anderem in leicht, mittelgradig und schwer eingeteilt
4. Typische Merkmale des somatischen Syndroms sind frühmorgendliches Erwachen, Appetitverlust, Libidoverlust
5. Eine depressive Störung erhöht das Risiko für eine Herzerkrankung

□ A) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
□ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
□ E) Alle Aussagen sind richtig

10. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Geschäftsunfähigkeit nach BGB (Bürgerliches Gesetzbuch) besteht

1. bei nicht vollendetem siebten Lebensjahr
2. grundsätzlich im akuten Zustand einer psychischen Erkrankung
3. beim Vorliegen eines die freie Willenbestimmung ausschließenden Zustandes krankhafter Störung der Geistestätigkeit, sofern dieser nicht vorübergehend ist
4. bei Rechenstörung
5. bei Analphabetismus

□ A) Nur die Aussage 3 ist richtig
□ B) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
□ E) Alle Aussagen sind richtig

11. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Ausübung der Psychotherapie treffen zu?

Zu den Behandlungsformen der Psychotherapie werden gerechnet:

1. Homöopathie
2. Hypnotherapie
3. Psychopharmakotherapie
4. Logotherapie
5. Gestalttherapie

□ A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
□ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
□ E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

12. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum SORKC-Modell aus der Verhaltenstherapie trifft (treffen) zu?

1. Stimulus („S") bezeichnet das sichtbare, problematische Verhalten
2. Das Modell berücksichtigt konstitutionelle und biologisch-physiologische Aspekte eines problematischen Verhaltens nicht
3. Ziel ist die Aufdeckung und Bearbeitung unbewusster psychischer Konflikte
4. Mit Hilfe des Modells lassen sich dem Klienten auslösende und aufrechterhaltende Bedingungen eines problematischen Verhaltens vermitteln
5. Für die Therapieplanung ist das Modell ungeeignet

□ A) Nur die Aussage 4 ist richtig
□ B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
□ E) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig

13. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Unterscheidung zwischen Demenz bei Alzheimer-Krankheit und Depression treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Bei der Depression besteht meist eine deutliche Störung des Orientierungsvermögens und der Gedächtnisfunktion
- ☐ B) Ein korrekt ausgeführter Uhren-Zeichen-Test spricht gegen eine schwere Demenz
- ☐ C) Ein Mini-Mental-Status-Test (MMST) wird bei der Diagnose und Verlaufskontrolle der Demenz verwendet
- ☐ D) Der „typische" depressive Patient überspielt seine Unsicherheiten um kompetent zu wirken
- ☐ E) Der „typische" demente Patient im Frühstadium klagt über Vergesslichkeit und aggraviert seine Leistungseinbußen

14. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Alkoholdelir treffen zu?

1. Es trifft meist innerhalb von Stunden bis Tagen nach plötzlicher Unterbrechung einer chronischen Zufuhr von Alkohol auf
2. Es tritt innerhalb von wenigen Minuten nach plötzlicher Unterbrechung einer chronischen Zufuhr von Alkohol auf
3. Im Vollbild eines Alkoholdelirs treten Orientierungsstörungen auf
4. Tremor ist ein typisches Symptom
5. Ein Komplikation eines Alkoholdelirs ist ein Übergang in ein Koma

- ☐ A) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

15. Mehrfachauswahl

Ein Therapeut beabsichtigt bei einem Patienten mit Prüfungsangst eine systematische Desensibilisierung durchzuführen.

Welche der folgenden Aussagen zur systematischen Desensibilisierung treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Es handelt sich um ein Reizkonfrontationsverfahren
- ☐ B) Systematische Desensibilisierung ist bei chronischem Asthma bronchiale kontraindiziert
- ☐ C) Systematische Desensibilisierung ist bei früherem Drogenkonsum kontraindiziert
- ☐ D) Systematische Desensibilisierung ist bei ist bei Epilepsie kontraindiziert
- ☐ E) Systematische Desensibilisierung ist bei starker kognitiver Vermeidung weniger erfolgsversprechend

16. Einfachauswahl

Im Rahmen der Psychotherapie sind Gruppentherapien als Alternative zu Einzeltherapien denkbar.

Welche Aussage trifft zu?

- ☐ A) Eine auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkte Heilpraktikererlaubnis berechtigt grundsätzlich auch zur Durchführung einer Gruppentherapie
- ☐ B) Gruppentherapien sind bei depressiven Störungen kontraindiziert
- ☐ C) Gruppentherapien kommen nur bei der Behandlung zwischenmenschlicher Probleme in Frage
- ☐ D) Die Wirkfaktoren sind in der Einzel- und Gruppentherapie völlig identisch
- ☐ E) In methodenorientierten Psychotherapiegruppen geht es vor allem um die Bearbeitung gruppendynamischer Konflikte

17. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Typische Symptome einer akuten Schizophrenie sind:

1. Gedankeneingebung
2. Wahnwahrnehmungen
3. Multiple Persönlichkeit
4. Sopor
5. Akustische Halluzinationen

□ A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
□ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
□ E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

18. Aussagenkombination

Auf welchen der folgenden Rechtsgrundlagen kann ein volljähriger Patient mit Schizophrenie einer geschlossenen Station eines Psychiatrischen Krankenhauses aufgenommen werden?

1. Nach Beschluss einer Kommission der zuständigen Ärztekammer
2. Nach Strafrecht (STGB)
3. Nach dem Unterbringungsrecht des jeweiligen Landes (z.B. Psychisch-Kranken-Gesetz)
4. Nach bürgerlichem Recht (BGB, Betreuungsrecht)
5. Nach eigener Freiwilligkeitserklärung

□ A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
□ B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
□ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
□ D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
□ E) Alle Aussagen sind richtig

19. Einfachauswahl

Eine Patientin erzählt von ihren Problemen:
Sie habe seit Jahren immer wieder Kopfschmerzen, Brustschmerzen, Herzstechen, Übelkeit, Durchfall, sexuelle Gleichgültigkeit, Kloß im Hals und Muskelschmerzen.
Keiner der Fachärzte, die sie aufgesucht habe, habe etwas gefunden. Sie beklagt deren Inkompetenz.
Sie haben den Verdacht auf eine Somatisierungsstörung.

Welche Aussage zum therapeutischen Vorgehen trifft zu?

□ A) der Therapeut sollte die Patientin ablehnen, weil die Beschwerden möglicherweise doch organisch bedingt sind.
□ B) Da die Patientin stark körperlich leidet, ist automatisch von hoher Veränderungsmotivation auszugehen
□ C) Der Therapeut sollte die Patientin zu körperlichem Schonverhalten motivieren
□ D) Der Therapeut sollte gemeinsam mit der Patientin ein Störungsmodell erarbeiten
□ E) Der Therapeut sollte das „Checking-Verhalten" (Selbstüberprüfung der Körperfunktionen, z.B Blutdruck messen) der Patientin fördern und ihr empfehlen, dieses zur Beruhigung einzusetzen

20. Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Unter Zerfahrenheit versteht man in der Psychopathologie

□ A) das phänomenologische Bild der Parathymie
□ B) eine formale Denkstärung
□ C) eine Aufmerksamkeitsstörung
□ D) eine Störung der Affektivität
□ E) eine Bewusstseinsstörung

21. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Hebephrenie treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Das Krankheitsbild ist unter anderem gekennzeichnet durch ungeordnetes Denken, weitschweifige Sprache sowie verantwortungsloses und unvorhersehbares Verhaltem
- ☐ B) Der Beginn der Erkrankung liegt meist zwischen der Pubertät und der Mitte des 3. Lebensjahrzehntes
- ☐ C) Eindeutige und anhaltende Verflachung oder Inadäquatheit des Affekts können zwar in leichter Form vorkommen, bestimmen aber nicht das klinische Bild
- ☐ D) Halluzinationen und Wahn bestimmen das klinische Bild
- ☐ E) Die Störung wird meist rasch erkannt, da katatone motorische Erscheinungen im Vordergrund stehen

22. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Klassische psychoanalytische Techniken, um unbewusste psychische Anteile zu erkennen und zu verstehen, sind:

- ☐ A) Freies Assoziieren des Patienten während der Therapiestunde
- ☐ B) Autosuggestion des Patienten während der Therapiestunde
- ☐ C) Deutung von sogenannten Fehlleistungen
- ☐ D) Strukturierte und standardisierte Interviews
- ☐ E) Brainstorming

23. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Unkontrollierte Steigerung des Antriebs (Antriebsenthemmung) wird beobachtet

1. bei organischen psychischen Störungen
2. bei Dysthymia
3. bei Manie
4. nach Einnahme von Substanzen des Amphetamintyps
5. nach Einnahme von Alkohol

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

24. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Kennzeichnend für den „pathologischen Rausch" ist:

- ☐ A) Rausch durch pathologisch gesteigerte Trinkmenge
- ☐ B) Rausch durch illegale Droge mit dem Erscheinungsbild eines üblichen Alkoholrausches
- ☐ C) Auftreten psychopathologischer Symptome, wie z.B Situationsverkennung
- ☐ D) Der Rausch geht im Regelfall über in ein manifestes Alkoholdelir
- ☐ E) Auftreten nach Zufuhr einer relativ geringen Menge Alkohol

25. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Nach Diagnosestellung einer schweren depressiven Episode

- ☐ A) sollte die Akutbehandlung von einem Arzt durchgeführt werden
- ☐ B) ist eine alleinige psychotherapeutische Behandlung ausreichend erfolgsversprechend
- ☐ C) muss die Behandlung wegen einer möglichen Suizidgefahr immer auf einer beschützenden Station eines psychiatrischen Fachkrankenhauses durchgeführt werden
- ☐ D) ist eine kombinierte Behandlung, bestehend aus medikamentöser Behandlung und Psychotherapie, angezeigt
- ☐ E) ist bei Entscheidung für eine medikamentöse Behandlung ein Antipsychotikum das Medikament der ersten Wahl

26. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Um einen sekundären Krankheitsgewinn kann es sich handeln bei:

1. Entlastung des Kranken von alltäglichen Verpflichtungen
2. Emotionale Zuwendungen von Angehörigen
3. Aufmerksamkeit von Seiten des medizinischen Personals
4. Nachlassen von krankheitsbedingten Beschwerden
5. Krankheitsbedingte Berentung

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

27. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Inhaber einer auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkten Heilpraktikererlaubnis dürfen grundsätzlich im Rahmen der psychotherapeutischen Behandlung anbieten:

1. Bewusstseinsveränderung durch Gabe von LSD (psychotropes Halluzinugen)
2. Kognitive Umstrukturierung
3. Training von berufsbezogenen Fähigkeiten
4. Kommunikationstraining
5. Einbeziehen von Freunden und Angehörigen des Patienten

- ☐ A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

28. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den Symptomen bzw. Folgen eines häufigeren und chronischen Cannabiskonsums zählen:

6. Miosis (Verengung der Pupillen)
7. Amotivationales Syndrom
8. Echopsychosen (Flashbacks)
9. Misstrauisch-dysphorische Verstimmungszustände
10. Schizophrenieartige paranoid-halluzinatorische Psychosen

- ☐ A) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig